



# THE CAPRA

Au Capra, le petit-déjeuner est une expérience qui ravit les sens tout en reflétant notre engagement en faveur de la qualité, de la durabilité et d'un service personnalisé. Notre petit-déjeuner à la carte, servi tous les jours de 07h30 à 11h00, propose une sélection de plats classiques et de spécialités régionales, fraîchement préparés à la commande. Cette approche nous permet de répondre à vos préférences personnelles et à vos besoins alimentaires, tout en réduisant le gaspillage et en garantissant les normes d'hygiène les plus strictes.

Notre menu offre un début de journée équilibré et nourrissant, avec une variété d'entrées, de plats principaux et une sélection de compléments. Bien qu'une entrée et un plat principal soient normalement suffisants, le choix vous appartient.

Dans le cadre de notre engagement en faveur du développement durable, nous privilégions les ingrédients saisonniers, locaux et frais, en soutenant les agriculteurs et les producteurs de la région pour créer des plats qui reflètent les saveurs authentiques de la région.

Profitez de votre petit-déjeuner !

L'équipe The Capra

Heures du petit-déjeuner : 07:30 - 11:00

En dehors de ces heures : 50 CHF par personne





# THE CAPRA

## La Boulangerie

**Panier de Pain** • l, g, n, v •

Sélection de pains et de viennoiseries servie avec de la confiture et du beurre

## Entrées

### Céréales

Muesli au chocolat • l, g, v •

Cinq céréales • g, v •

Cornflakes • v •

Granola fait maison • l, g, n, v •

Avec un choix de :

(lait de vache, sans lactose, avoine, soja, amandes)

**Yaourt nature** • l, ph, v •

Avec un choix de:

Amandes, dattes, graines de tournesol,  
graines de citrouille, noix, fruits, miel

**Plateau Salé Régional** • l •

Rahmkäse valaisan, Aletsch Grand cru,  
viande séchée valaisanne, jambon cru et cuit

**The Capra Yaourt** • l, g, n, v •

Granola fait maison, compote de baies

**Bircher Muesli** • l, g, n, ph, v •

**Plateau de Fruits Frais de Saison** • ph, vg •

**Chia Pudding** • ph, vg •

Compote de baies, lait de coco



# THE CAPRA

## Plats Principaux

### Œufs au choix • l, v •

Omelette, omelette blanche, à la coque, au plat, brouillés ou pochés

Avec un choix de:

Fromage alpin, jambon, lard, saumon fume,  
truite fumée régionale,  
tomates, champignons, avocat, oignons

### Œufs Capra • l, g •

Servis sur un muffin anglais, deux œufs pochés,  
saumon fumé, avocat, sauce hollandaise

### Œufs Bénédicte • l, g •

Servis sur un muffin anglais, jambon rôti,  
deux œufs pochés, sauce hollandaise

### Toast à l'avocat • l, g, ph, v •

Pain de seigle, ricotta, chili, tomates séchées  
Avec un plat d'œufs au choix

Disponible également l'option végan sur demande

### Gauffres ou Pancakes • l, g, v •

Avec un choix de:

lard, sirop d'érable, compote de baies,  
chocolat, fruits frais, crème fouettée

### Porridge • l, n, ph, v •

Compote de baies, bananes, amandes grillées  
Disponible également l'option végan sur demande



# THE CAPRA

## Boissons Chaudes

### Café

Espresso  
Cappuccino  
Latte macchiato  
Americano

Chocolat chaud  
Ovomaltine

### Thé

Menthe Rafraîchissante  
Herbes et Gingembre vert  
Thé vert *Bio*  
English breakfast  
Earl grey  
Camomille fruitée  
Verveine  
Bergkräuter *Bio*  
Rooibos

## Boissons Fraîches

Eau plate filtrée de Saas-Fee  
Eau pétillante filtrée de Saas-Fee

### Jus de Fruit

Orange fraîche  
Pamplemousse frais  
Canneberge  
Pommes

### Smoothie du Jour

Préparé fraîchement  
Avec des fruits et/ou légumes

### Bulles

Brut Millésimé Blanc de Blanc  
Mimosa

Pendant que vous savourez votre petit-déjeuner,  
pourquoi ne pas jeter un coup d'œil aux dernières nouvelles



SCAN THE QR CODE  
TO ACCESS YOUR  
MORNING NEWS.

